

# TIPSLISTA FÖR TRYGGARE DISKUSSION



Gör inga antaganden, fråga hellre. Låt ändå bli att snoka i irrelevant information eller personliga angelägenheter.



Låt bli att generalisera och att anta att din eller någon annans upplevelser stämmer för alla andra.



Respektera andra människor och deras åsikter även om de avviker från dina egna.



Ta hänsyn till alla som deltar i diskussionen. Ge alla möjligheten att säga sitt och göra sin röst hörd utan att de blir avbrutna.



Attackera inte andra debattörer – aggressivitet gynnar ingen och för inte diskussionen framåt.



Använd inte slurs, dvs. förolämpande termer. Normalisera inte och tillåt inte trakasserier. Om du råkar på sådant beteende, kan du säga ifrån vänligt men bestämt.



Om du ingriper i en situation där någon annan uttrycker sig på ett förolämpande sätt, undvik att skylla, förnedra eller predika. Förklara varför du tycker det är osakligt språkbruk, och varför det är viktigt att respektera andra.



Du behöver inte tåla förolämpningar eller otrygga diskussioner. Du har alltid rätten att lämna en hotande situation.



Ta ansvar för dina egna ord. Om du uttrycker dig på förolämpande sätt, har andra rätten att säga ifrån.



Delta i diskussioner och ingrip i tråkiga situationer efter din egen ork. Det är tillåtet att värna om sig själv och sina resurser.

*Dessa tips sammanställdes utifrån tankar och kommentarer från ungdomar under en workshop om yttrandefrihet.*