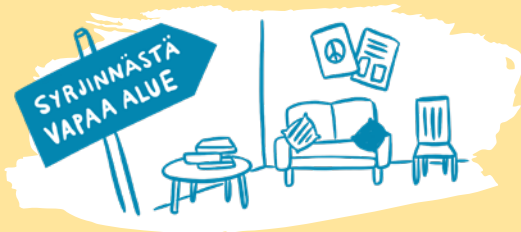


# ETT TRYGGARE RUM



## RUMMET

Se till att verksamhetslokalen är tillgänglig och trygg. Du kan hänga upp en Diskrimineringsfri zon-skyld på väggen. Läs upp de gemensamma spelreglerna högt för alla och betona att diskussionen är konfidentiell. Har alla lika möjlighet att delta?



## ÖPPENHET

Gör inga antaganden. Var redo att utvecklas och lära dig nytt själv. Ge var och en möjlighet att definiera sig själv. Gör inga antaganden om någons kön, sexualitet eller födelseort.



## GE UTRYMME

Se till att alla unga har möjlighet att få ordet eller att de kan göra sin röst hörd på andra sätt.



## INGRIP

Om du märker att någon blir diskriminerad, ingrip i situationen.



## UPPMUNTRA

Ta ansvar för andras upplevelser. Lyssna och uppmuntra.



## LÄR DIG

Fråga och lyssna. Ingen är född färdig, så var beredd att lära dig också själv. Kom ihåg att det är mänskligt att begå misstag. Det viktiga är att man lär sig av sina missar och blir bättre.