

MUISTA



ANNA ITSELLESI AIKAA TOIPUA

Jos joudut huijauksen tai häirinnän kohteeksi, **tapahtunut ei ole sinun syytäsi**, vaikka se siltä tuntuisi. Kuka tahansa voi joutua rikoksen uhriksi tai epäasiallisen käytöksen kohteeksi. **Tilanteessa ei ole mitään hävettävää.** Nettihäiriköt ja rikolliset ovat taitavia manipuloimaan ja huijaamaan ihmisiä.

Verkossa tapahtunut epämiellyttävä kokemus voi aiheuttaa erilaisia tunteita, kuten häpeää, ahdistusta, pelkoa ja syyllisyyttä. Kaikenlainen oireilu ahdistavan tapahtuman jälkeen on normaalia. **Anna itsellesi aikaa käsitellä asioita.** Yksin sinun ei tarvitse kuitenkaan selvittää, sillä apua on saatavilla ja **on tärkeää, että haet ja saat tukea.**

Kenenkään ei tarvitse sietää syrjintää, häirintää tai uhkailua!

TALLENNA TODISTEET

Säilytä epäilyttävät viestit, kuvat, linkit ja mediasisällöt tai ota niistä tarvittaessa **kuvakaappauksia**. Kuvakaappauksissa on hyvä näkyä tapahtuman tarkka ajankohta (esim. viestien aikaleimat). Jos mahdollista, tallenna viestit tiedostomuodossa. Näin viesteistä jää todisteeksi enemmän tietoa.

Jos et voi ottaa näyttökuvaa, hyödynnä toista kameraa tai puhelinta. Joissain sovelluksissa (esim. Snapchat) kuvakaappauksista menee käyttäjälle ilmoitus. Näissä tilanteissa mediasisällön voi tallentaa toisen tietämättä ottamalla puhelimen näytöstä kuvan toisella laitteella.

PIDÄ PUOLESI

Jos viestittely jonkun kanssa tuntuu ahdistavalta tai oudolta, **sinulla on aina oikeus kertoa tilanteesta** jollekulle luotettavalle aikuiselle ja **olla vastaamatta viesteihin.**

Kertomalla epämiellyttävistä verkossa kokemistasi tapahtumista luotettavalle aikuiselle ja **tekemällä tarvittaessa ilmoituksen poliisille suojelet myös muita nuoria.**

